

Ich werde mit einem einjährigen Kind bestimmt keine Diät anfangen.

Sängerin **Sarah Lombardi** (23) antwortet so bei Facebook auf einen Kommentar, dass ihr Kind zu dick sei.



# Menschen

Neue Presse Seite 24 Mittwoch, 10. August 2016



Happy Birthday!

So jung und schon so erfolgreich: **Kylie Jenner** wird heute gerade mal 19 Jahre alt und hat bereits ihre eigene Kosmetikmarke. Die Halbschwester von Kim Kardashian modelt außerdem noch.

## MIRJANA CVJETKOVIC

05 11 / 12 12 22 90  
mensch@neuepresse.de



Sie tut, wovon andere nur träumen: Die Hannoveranerin **Melanie Gödecke** (39) hat vor zehn Jahren ihren sicheren Bürojob aufgegeben, um **frei und vor allem mobil umherzuziehen**. Die Produkte für diesen verrückten Lebensstil verkauft sie nebenbei.

## Sie lebt ihren Traum von der Freiheit

### ÜBRIGENS ...

#### Der Beliebte: Rapper Haftbefehl wird oft von Polizisten angehalten

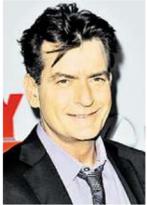


Man könnte meinen, dass es andere Gründe gibt, warum der Gangsterrapper **Aykut Anhan** (30) alias **Haftbefehl** von Polizisten im Auto angehalten wird. „Die machen meistens nur ein Selfie mit mir und sind auch sonst ganz nett“, erklärt er. Sein

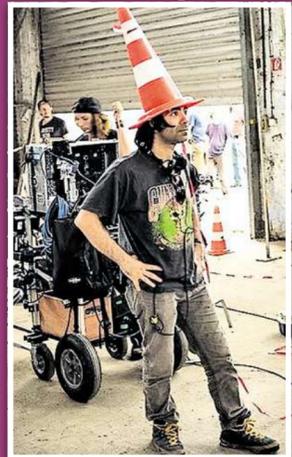
Album „Russisch Roulette“ kletterte 2014 bis auf Platz vier der Charts. Sein neues erscheint am Freitag und ist eine Kollaboration mit dem Gangsterrapper **Xatar** (34).

#### Der Engagierte: Charlie Sheen will mehr Aufklärung bei HIV

Der Ex-„Two and a Half Men“-Star **Charlie Sheen** (50) wünscht sich, dass andere Prominente auch offen über ihre HIV-Erkrankung sprechen. Vor neun Monaten hatte der Schauspieler sein Coming-out. „Menschen haben mir auf der Straße zu meinem Mut gratuliert“, erzählt er. Aufklärung über Geschlechtskrankheiten hält Sheen jetzt für wichtig. Er macht außerdem Werbung für Kondome.



## Der Hingucker



Einer muss ja immer den Hut aufhaben – in diesem Fall ist es **Fatih Akin** (42). Der Regisseur scheint am Set von „Schick“ gute Laune zu haben, er setzte sich in einer Drehpause einen Leitkegel auf. „Das passiert, wenn du dich an einem Filmset langweilst“, schrieb der 42-Jährige bei Instagram. Wir glauben aber nicht an Langleweile – der Streifen nach dem Roman von **Wolfgang Herrndorf** († 48) soll nämlich schon am 15. September in unseren Kinos anlaufen.

VON MAIKE JACOBS

Sie trägt ihre Haare lila, ist ein moderner Vagabund und reist mit ihrem zwei Hunden in einem Space-Camper durch die Lande. Sie ernährt sich von Steinzeit-Nahrung und düst durch Innenstädte mit einem Scuddy. Wo immer **Melanie Gödecke** (39), kurz Mel genannt, auftaucht, fällt sie auf. Denn die Hannoveranerin ist eine Aussteigerin der besonderen Art, irgendwie modern, auch stylish, vielleicht auch ein wenig verrückt, auf alle Fälle anders. Sie hat uns ihre Welt erklärt.

■ **Mels Welt: der Scuddy.** Ihr auffälligstes Gefährt ist der Scuddy. Das ist ein motorisierter Roller, der zusammengeklappt die Größe einer Wasserkiste einnimmt, mit dem man aber in der Spitze mit 35 Kilometer pro Stunde über Stock und Stein rasen kann. Im Vergleich: Ein Segway fährt bis zu 20 Stundenkilometer schnell. Erfunden haben ihn 2012 zwei Kieler Maschinenbauer. „Alle Komponenten werden in Deutschland gefertigt, der Roller ist komplett made in Germany“, schwärmt Mel. 27,5 Kilo wiegt er; falls einen das Fahren im Stehen ermüdet, kann man sich auf den Elektroroller setzen. „Ich aber habe meinen Sitz gar nicht eingebaut, ich fahre lieber im Stehen“, lacht Mel. Als freie Handelsvertreterin verkauft sie die Scuddys (ab 4500 Euro), zum Beispiel auf Messen, vermarktet sie aber auch, indem sie sich mit ihrem Roller zeigt – und zwar in allen Winkeln Deutschlands. „Ich werde so oft angesprochen, der Roller ist ein toller Hingucker, man kommt sofort ins Gespräch!“, sagt sie und hält eine flammende Pro-Scuddy-Rede. „In nur einer Stunde ist der E-Scooter aufgeladen, bis zu 35 Kilometer beträgt seine Reichweite, Steigungen schafft er problemlos, das Beste aber ist das Fahrgefühl“, sagt sie, startet das dreirädrige Gefährt und legt sich in die erste Kurve. Und tatsächlich: Alle Passanten drehen sich nach ihr um. Nur ihre beiden Hunde bellen geschickt, sie finden es gar nicht witzig, dass Frauchen aus ihrem Blickfeld verschwindet.

■ **Mels Welt: die Hunde.** Zunächst hatte Mel einen ganz normalen Bürojob. Bis vor zehn Jahren hat die gelernte Groß- und Außenhandelskauffrau bei einem hannoverschen Unternehmen in der Buchhaltung gearbeitet. „Dann konnte ich nicht mehr, ich musste raus“, erzählt die quirlige Frau. Seitdem zieht Mel umher. Doch das freie Leben hat auch Einschränkungen. Die langen Fahrten, die Nächte im Space-Camper waren doch sehr einsam. Seit fünf Jahren sind die Hundeschwister Sunny und Diego ihre ständigen Begleiter. Sie lieben ihr Frau-

chen abgöttisch, sie sind ihre Bodyguards, sie passen aber auch auf Mels Hab und Gut auf, denn das lagert im Space-Camper. ■ **Mels Welt: der Space-Camper.** Ihr umgebauter VW-T6-Bus ist ein Platzwunder. Denn darin ist – mit gewissen Luxusabstrichen – ein Mini-Eigenheim eingebaut. Hier lebt und schläft Mel den Großteil des Jahres: „Klar, man lernt, mit wenig auszukommen“, sagt sie, „aber ich habe immer noch häufig viel zu viele Klamotten mit!“ In einer angemieteten Garage lagert sie den Teil ihres Besitzes, den sie aktuell nicht braucht. Dass es ihr an nichts fehlt, zeigt sie gleich, indem sie schnell für ihre Gäste einen Kaffee kocht: Becher, Kaffee, Biomilch, alles ist in der schwenkbaren Küche vorhanden. Ihr Auto ist übrigens eine besondere Luxusvariante – es ist ausgestattet mit einem Luftfahrwerk, das unter anderem einen Ausgleich von bis zu 13 Zentimetern schafft. Auch vom Verkauf von Fahrzeugtechnik und derartiger Autozubehör lebt sie: „Gerade bei Rückenproblemen ist das Luftfahrwerk eine Wohltat!“, weiß die Frau, die schon in ganz Europa herumgekommen ist.

■ **Mels Welt: die Steinzeitnahrung.** Ihr Speiseplan ist strikt gesund und basiert zum Großteil auf Paleo-Food – Anhänger dieser Ernährungsart orientieren sich an der vermuteten Nahrung der Menschen der Altsteinzeit. Es werden also nur Lebensmittel gegessen, die es damals auch gab. Wenn Mel unterwegs ist, isst sie gern Riegel mit zusammengekneten Früchten, Nüssen und Wurzeln von „Black Bear“. „Steinzeitnahrung ist roh und unbehandelt, ein echtes Kraftpaket. Industriezucker wirst du darin nicht finden“, sagt Mel. Von der Steinzeitnahrung holt sie sich ihre Power. Die Riegel (Doppelpack sechs Euro) vertreibt sie – natürlich – ebenfalls.

■ **Mels Welt: die Mutter.** Mels Mutter lebt in Hannover. Das ist der Grund, warum Mel spätestens alle sechs Wochen in ihrer Heimat für ein paar Tage Station macht. Dann besucht sie ihre Mutter und schaut nach dem Rechten. Von unterwegs berichtet die Vagabundin mit den lila Haaren übrigens seit kurzem auf ihrer Webseite: free-mobile-living.de



DER SPACE-CAMPER: Hier ist alles untergebracht, auch der Scuddy passt zusammengeklappt hinein.

■ **Mels Welt: der Sport.** Auch wenn sie von einer Freizeit-Messe zur nächsten reist, die typische Autofahrerfigur hat sie nicht. Die Frau hält sich mit Yoga, Wildwasserpaddeln und Schwimmen fit. „Ich kenne alle Bäder Deutschlands“, behauptet sie – besonders aber die in Hannover. Denn hierher kehrt sie immer wieder zurück.



LIEBE BODYGUARDS: Sunny (rechts) und Diego folgen Frauchen auf Schritt und Tritt.



HIGH SPEED: Bis zu 35 Kilometer pro Stunde fährt Melanie Gödecke mit dem motorisierten Scuddy-Roller. Fotos: Behrens



MIT LEIDENSCHAFT UND GITARRE: Natascha Bell spielt gern in kleinen Clubs.

## Natascha Bell: Aus Londoner Clubs zurück nach Hannover

VON JAN HEEMANN

Große Bühne, aufwendige Show und Fernsehcameras – das kennt sie durch ihren Ausflug ins musikalische Casting-Geschäft bei „The Voice of Germany“ 2011. Seitdem zieht es **Natascha Bell** (26) wieder in kleinere Locations. „Ich mag es wirklich, in Bars und Cafés auf Bühnen zu stehen“, erzählt sie der NP. Das hat sie in den letzten vier Wochen auf jeden Fall geschafft.

Die Frau mit der samtweichen Stimme war in England unterwegs: „Das war wirklich sehr nett. Die ganze Szene ist etwas anders als in Deutschland. Die Besucher kommen tatsächlich, um dich musikalisch kennenzulernen, und sind nicht zufällig in der Kneipe und entdecken dich dann.“

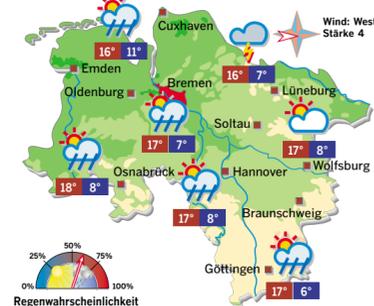
Sie hat bei Open Mics und auch mal spontan in Pubs gespielt. Dabei hat sie auch die Singer-Songwriterin **Katey Brooks** kennengelernt, mit der

sie Sonnabend um 20 Uhr im Havanna Club (Scholvinstraße 4) auftritt. „Die ist wirklich unglaublich talentiert“, schwärmt Bell von ihrer Kollegin. Gitarrist **Christopher Peyere** ist auch mit dabei.

Macht Hannover noch Spaß, wenn man schon in London aufgetreten ist? „Das Coole an Hannover ist, dass ich mich hier auskenne und dass es ein paar Ecken gibt, in denen ich eben liebend gern spiele.“ Die junge Frau mit

den feuerroten Kurzhaarschopf (bei „Voice“ waren es noch lange Rastazöpfe) hat nämlich keine eigene Agentur, sondern kümmert sich selbst um ihre Auftritte. Mal mit ihrer Band, deren Mitglieder allerdings alle in Berlin wohnen. Oder mit dem Jazzduo Nazztascha, bei dem **Natalie Palsa** ihre zweite Hälfte ist. Die beiden sind am Freitag ab 20 Uhr im Café Tabor (Hildesheimer Straße 32) zu hören. Diese Sängerin hat viel zu tun!

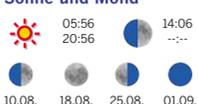
## DAS WETTER Gebietsweise Schauer



### Vorhersage

Die Sonne wird zeitweise von Wolken verdeckt, und es fallen ein paar Schauer. Auch einzelne Gewitter sind möglich. Die Temperaturen erreichen Höchstwerte von 16 bis 18 Grad. Der Wind weht abgesehen von Schauer- und Gewitterböen mäßig aus westlichen Richtungen.

### Sonne und Mond



### Biowetter

Herz und Kreislauf werden belastet. Personen mit hohem Blutdruckwerten sollten sich schonen. Rheumakranke leiden unter einer Verschlimmerung ihrer Schmerzen.

### Hannover-Rekorde

Wärmster Tag: 33,6° (1975)  
Wärmste Nacht: 18,9° (2003)  
Kältester Tag: 16,2° (1979)  
Kälteste Nacht: 8,0° (1956)

### Hannover gestern

Höchsttemperatur: 17,8 Grad  
Tiefsttemperatur: 12,0 Grad  
Wind: Südwest 22 km/h  
Luftdruck: 1019,2 hPa  
Luftfeuchtigkeit: 65 Prozent

### Donnerstag

18° 14°

### Freitag

22° 15°

### Sonnabend

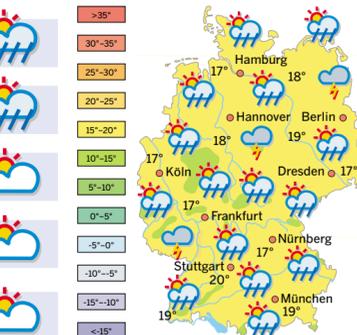
22° 13°

### Sonntag

22° 12°

### Montag

23° 13°



## Welt heute

Amsterdam	Schauer 17°
Antalya	heiter 34°
Athen	heiter 34°
Barcelona	Schauer 25°
Delhi	Gewitter 34°
Helsinki	Schauer 19°
Hongkong	Schauer 29°
Johannesburg	sonnig 20°
Kairo	sonnig 37°
Kopenhagen	Schauer 17°
Los Angeles	heiter 24°
Madeira	heiter 30°
Mallorca	Schauer 29°
New York	Schauer 30°
Rio de Janeiro	Regen 25°
Rom	heiter 29°
Sydney	wolkig 23°
Teneriffa	sonnig 36°
Tokio	Gewitter 29°
Wien	Regen 17°
Zürich	wolkig 18°

